

# Çizgi izleme *çalışma sayfaları*

8 temel çizgi, çocukların genellikle öğrendiği sırayla: dikey, yatay, daire, artı, dalga, çapraz, kare, üçgen. Her sayfada büyük noktalı yol ve kendi başına deneme alanı.

## Amaç

Yazıya hazırlık: kalem tutma, el-göz koordinasyonu, çizginin başından sonuna kontrollü hareket ve şekil kopyalama becerisini adım adım geliştirmek.

## Yaş

2-6 yaş (sayfadaki yaşlar yaklaşık gelişim dönemidir); ince motor desteği alan daha büyük çocuklar için de uygundur.

## Kullanım önerisi

- Sırayı izleyin: kolay gelen sayfayı geçin, zorlanılan yerde birkaç gün kalın.
- Önce havada, sonra masada parmakla, en son kalınca kalem ya da pastel boya ile izletin.
- Yeşil noktadan başlatın; okları sözle de söyleyin ("yukarıdan aşağı, dur").
- Sayfayı lamine edip silinebilir kalemle tekrar tekrar kullanabilirsiniz. Günde 5-10 dakika yeterlidir.

## Kanıt dayanağı

Dikey → yatay → daire → artı → çapraz → kare → üçgen sırası, ergoterapide yaygın kullanılan gelişimsel şekil kopyalama sırasıdır (Beery-Buktenica VMI şekil sırasından yola çıkan genel uygulama).

Yaşlar yaklaşıktır; her çocuk kendi hızında gelişir. Kalem tutmada belirgin zorluk sürerse ergoterapi değerlendirmesi önerilir.

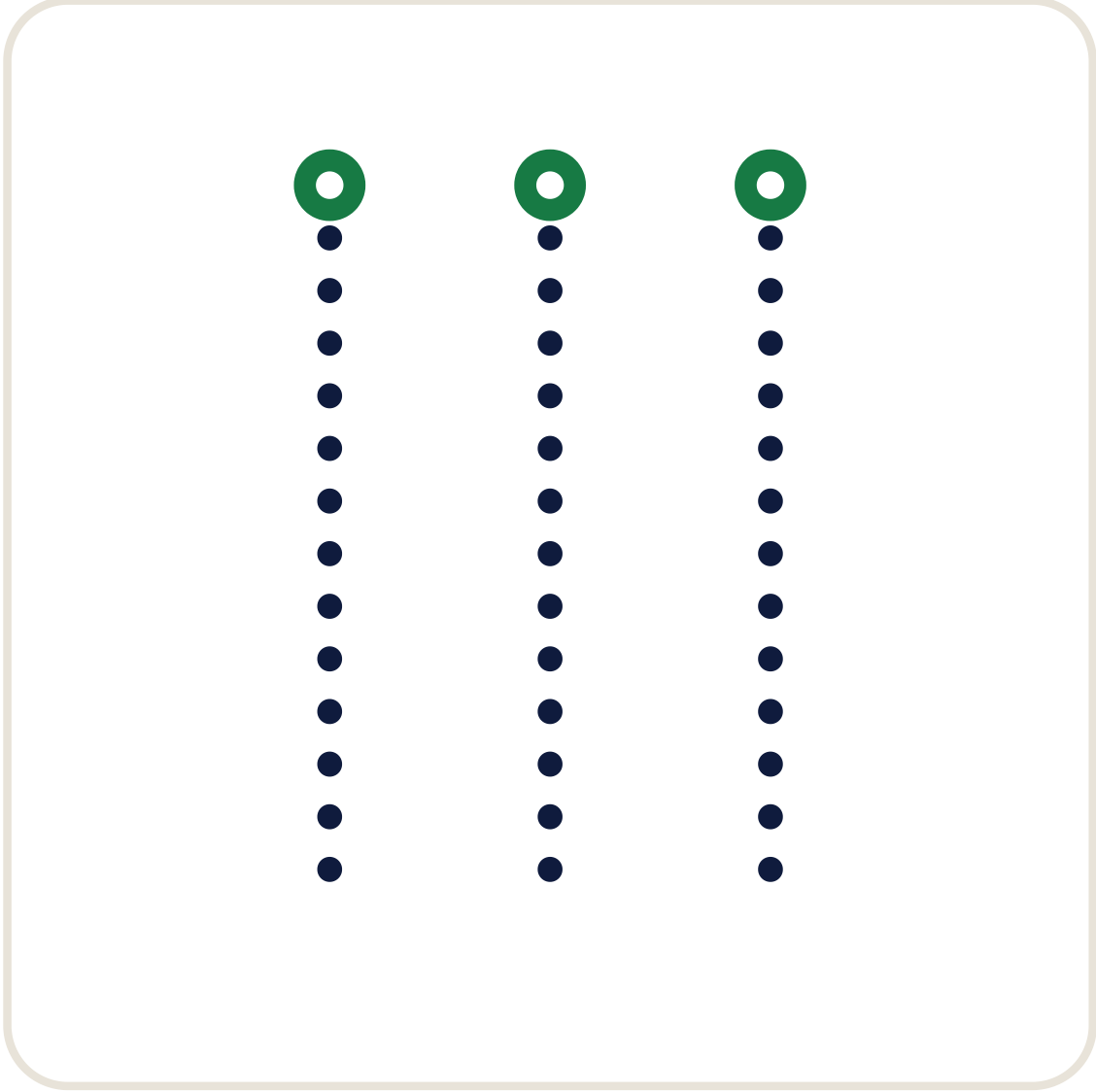
**Önemli:** Bu materyal eğitim desteğidir; tanı ya da tedavi yerine geçmez. Çocuğunuzun gelişimiyle ilgili kaygılarınızı bir uzmanla (çocuk psikiyatrisi, özel eğitim, dil-konuşma, ergoterapi) konuşun.



Sempati Özel Eğitim ve Rehabilitasyon

## Yukarıdan aşağı

2 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

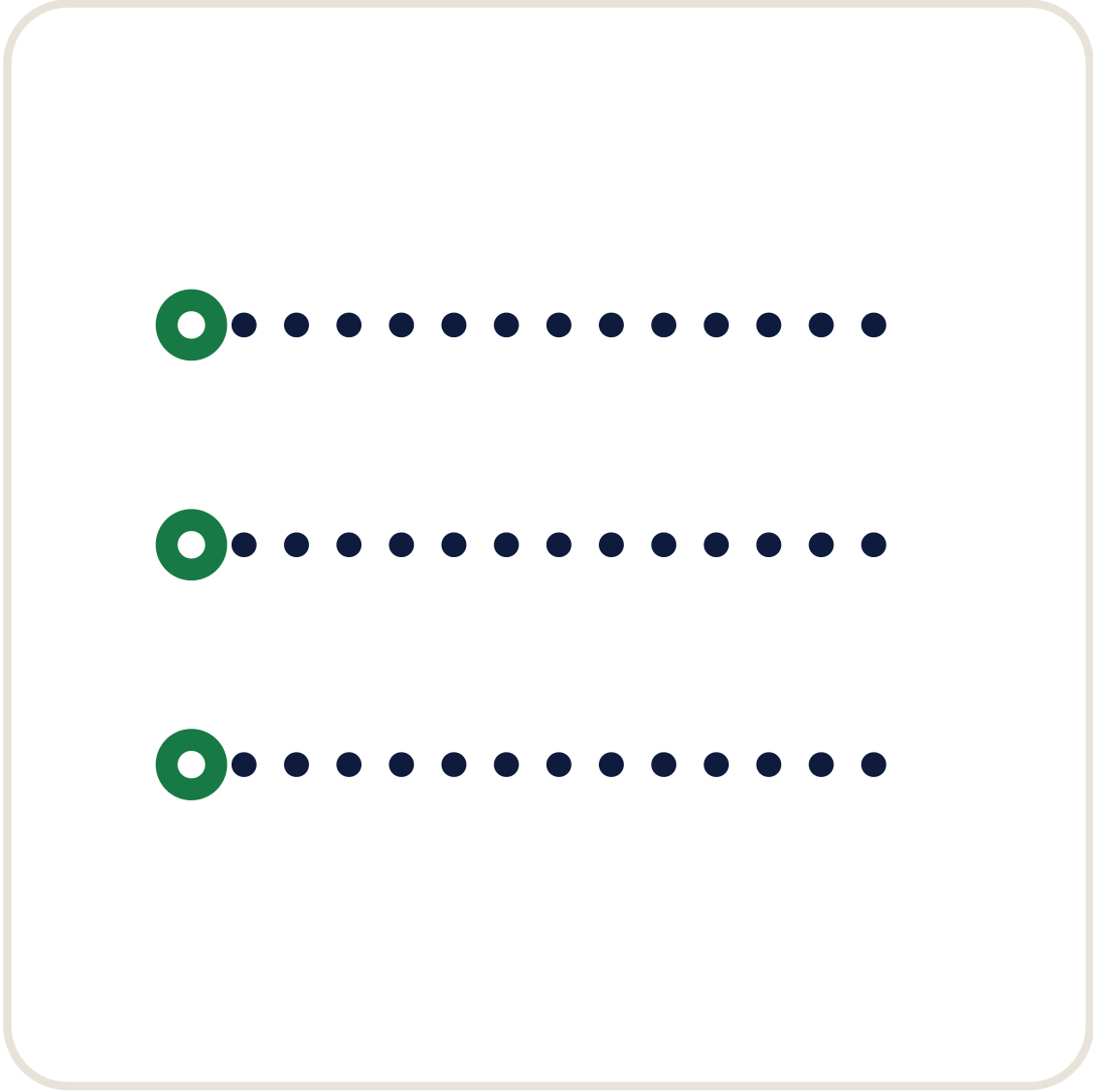
**Beceri:** Kalem yukarıdan aşağıya tek hareketle çekme.  
**Neden:** Büyük kol hareketi, dur-kalk kontrolü.  
**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

# Soldan sağa

2,5 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

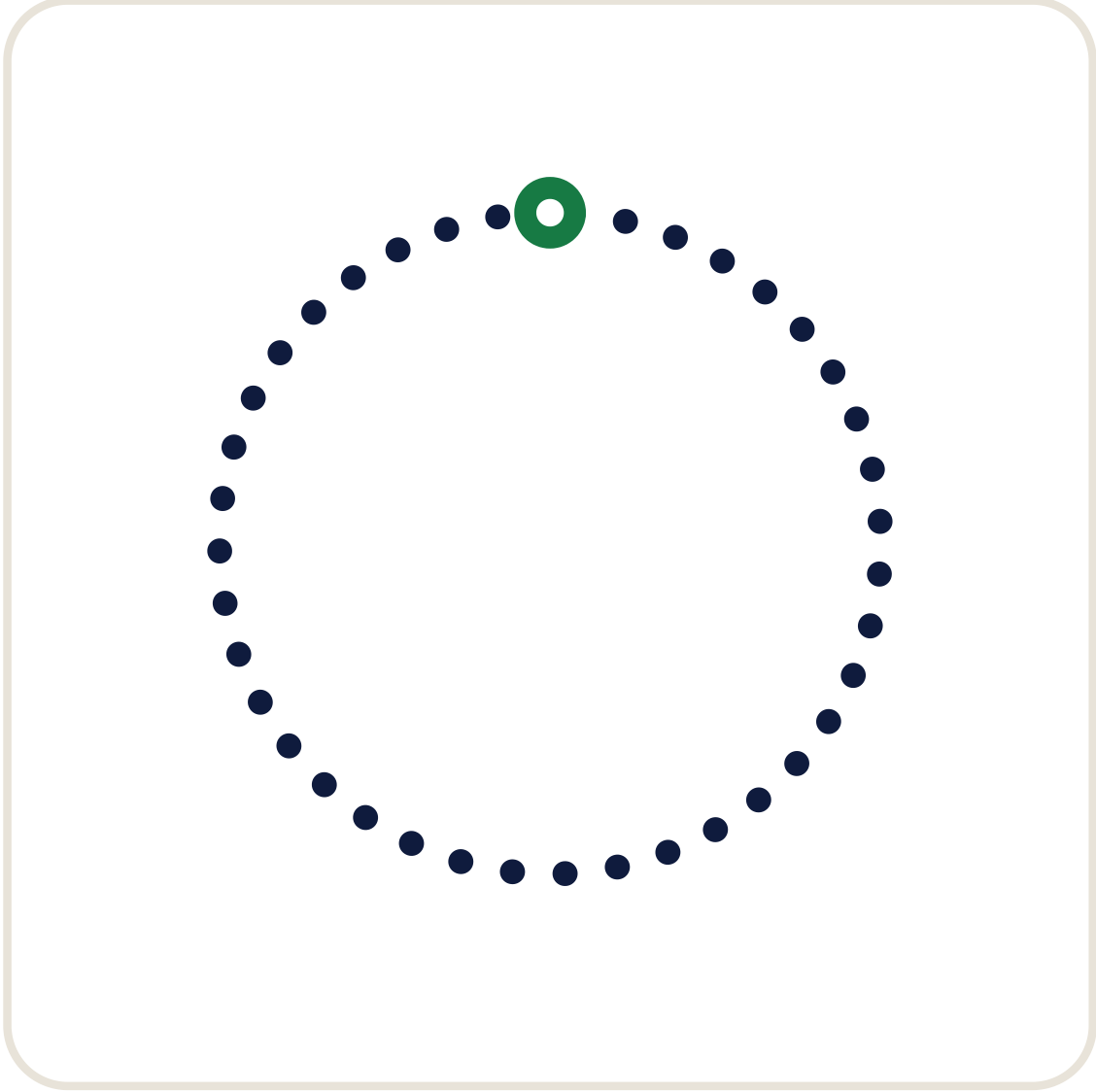
**Beceri:** Soldan sağa yatay çizgi.  
**Neden:** Okuma-yazma yönü, iki yanı kullanma.  
**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

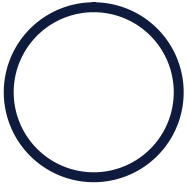
Tarih: \_\_\_\_\_

## Daire

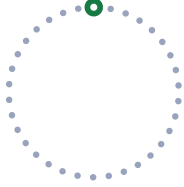
3 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



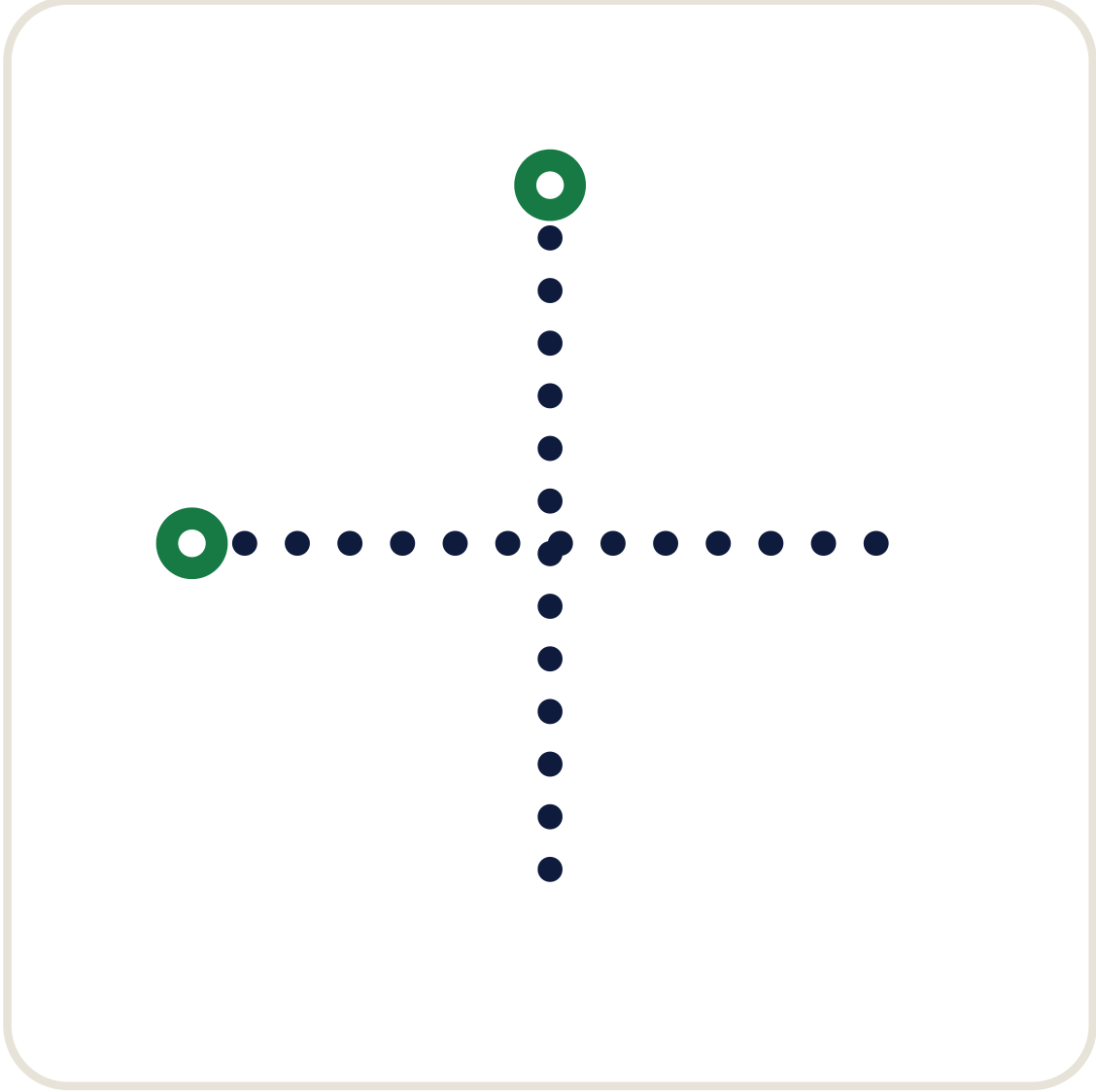
Kendin çiz



**Beceri:** Kapalı yuvarlak şekil.  
**Neden:** Harflerin (a, o, d) temeli; saat yönünün tersine başlatın.  
**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

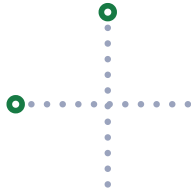
Tarih: \_\_\_\_\_



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

**Beceri:** Dikey ve yatay çizgiyi kesiştirme.

**Neden:** Orta hattı geçme, iki çizgiyi birleştirme.

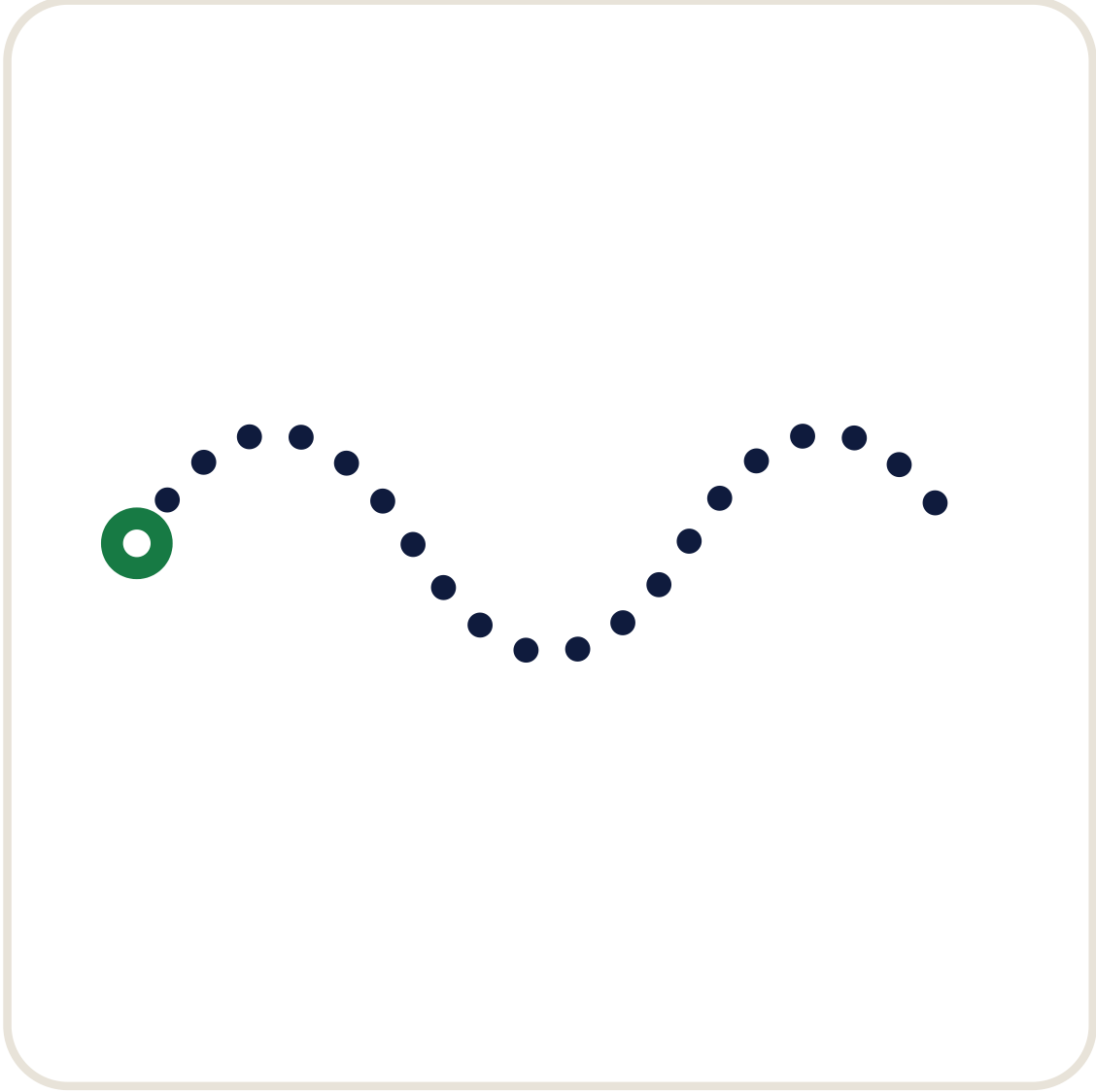
**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

## Dalga

4 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

**Beceri:** Akıcı, ritmik eğri.**Neden:** Kalem kontrolü, el bileği hareketi.**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat.

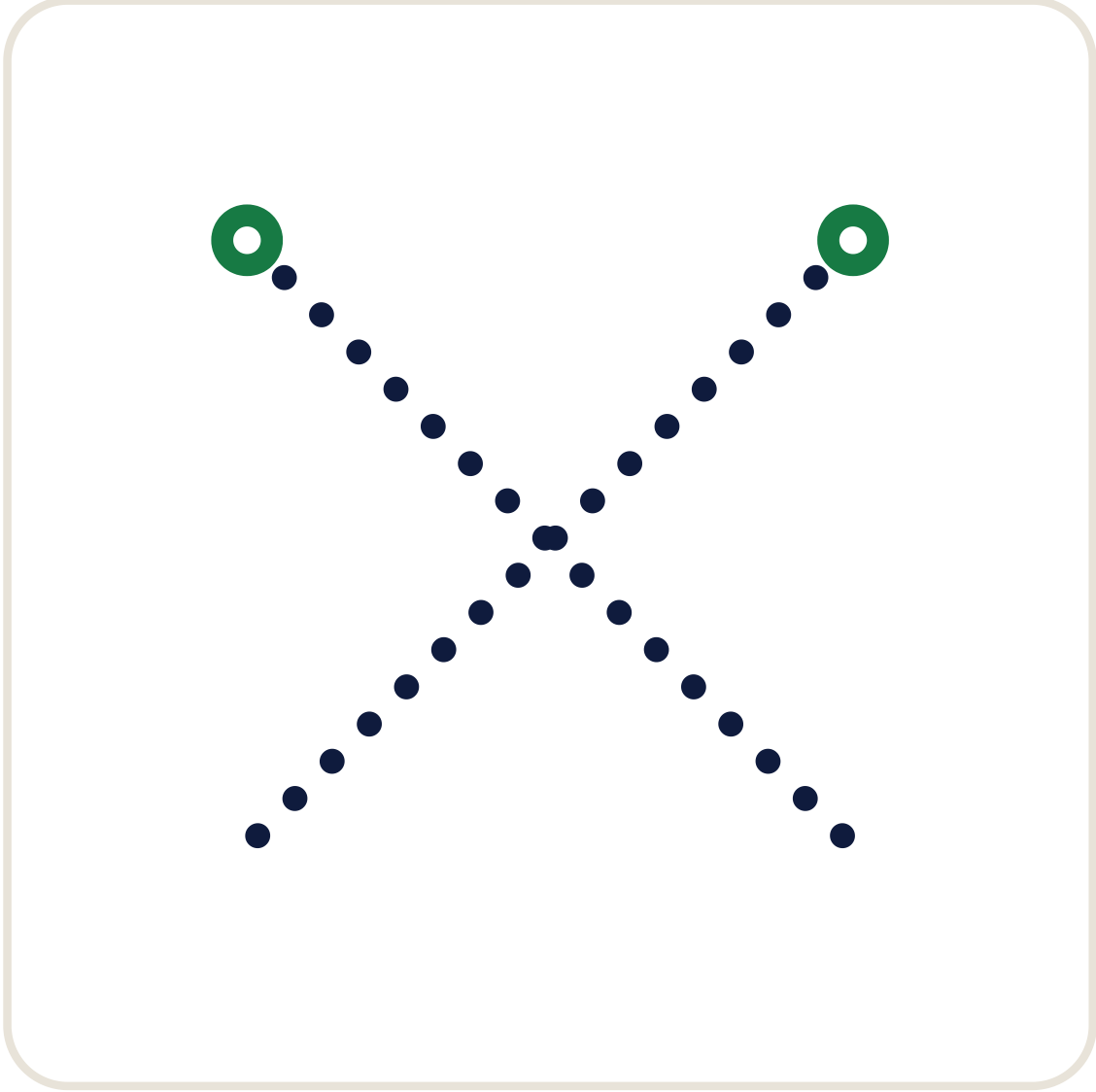
Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götördün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

## Çapraz ve X

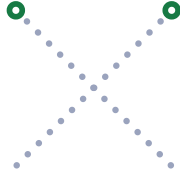
4,5-5 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |

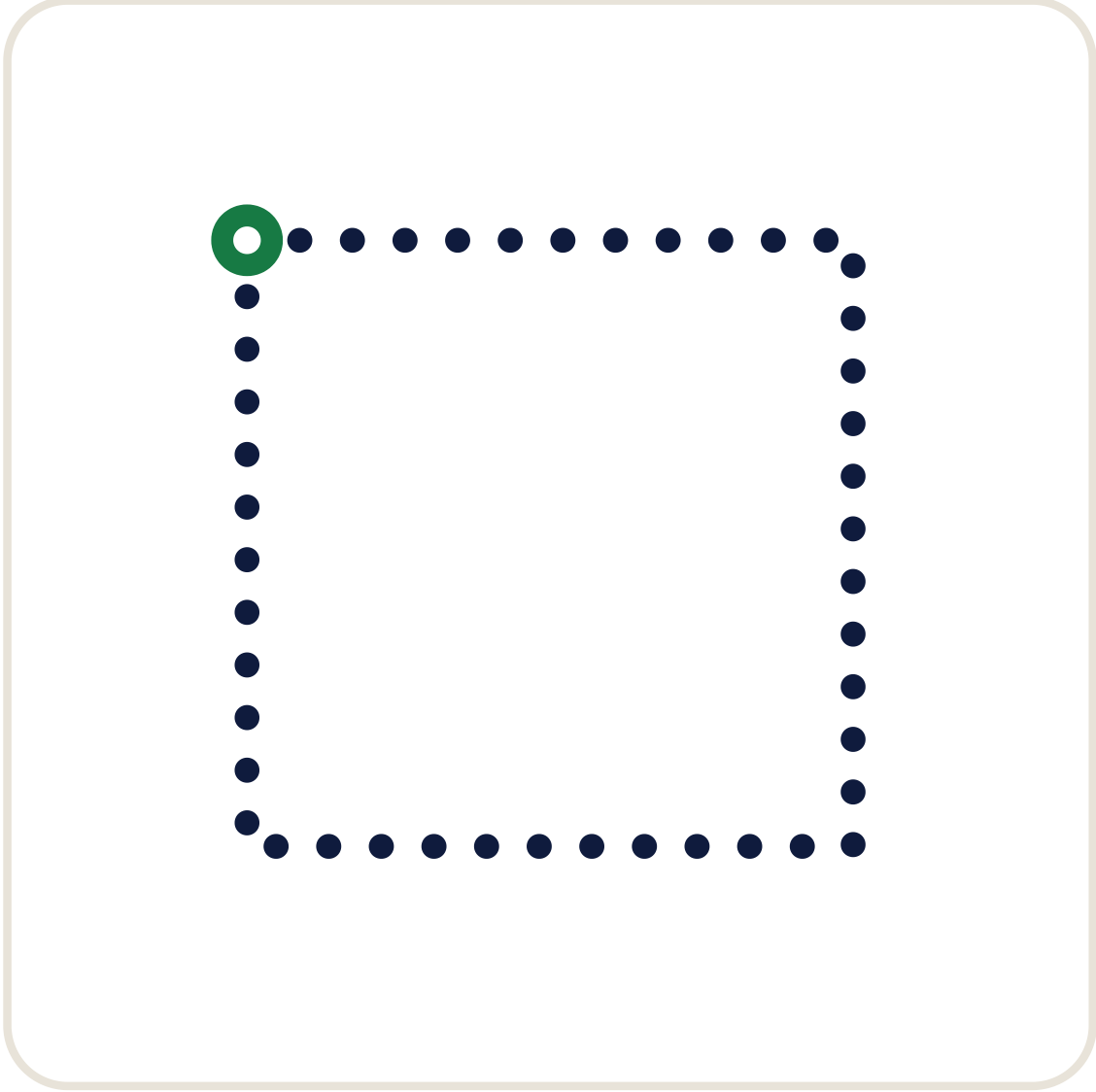
**Beceri:** Eğik çizgi ve çarpı.**Neden:** Orta hattı çapraz geçme; k, v, x harflerinin temeli.**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

# Kare

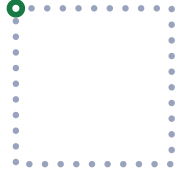
4,5-5 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

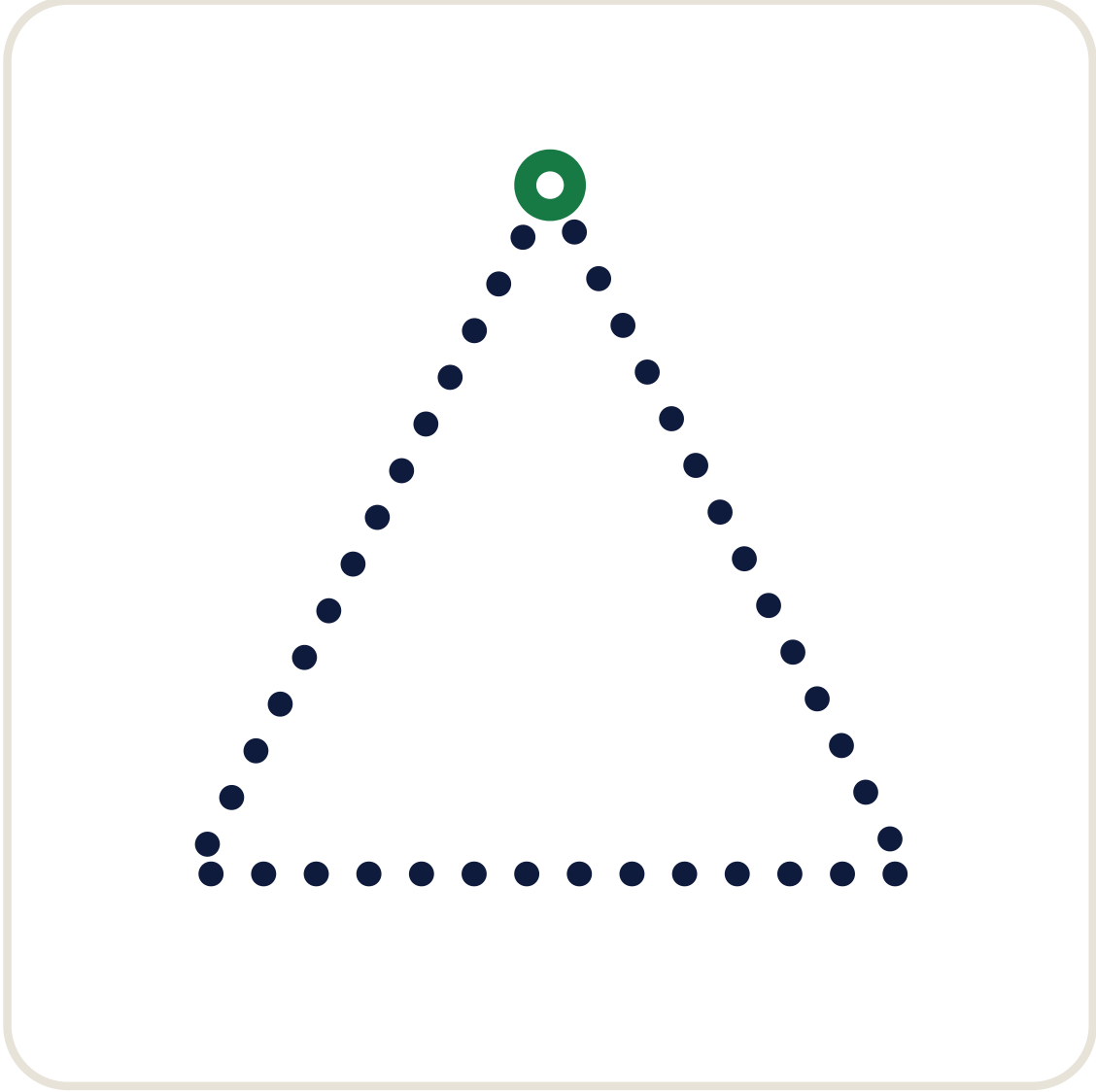
**Beceri:** Köşede durup yön değiştirme.**Neden:** Hareket planlama, köşe kontrolü.**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

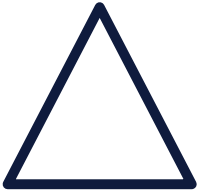
Tarih: \_\_\_\_\_

## Üçgen

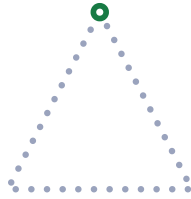
5 yaş civarı



Örnek



Tekrar izle



Kendin çiz

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Beceri:** Eğik çizgilerle kapalı şekil.**Neden:** En zor şekil; yazıya hazır olmanın göstergelerinden.**Yönerge:** Yeşil noktadan başlat. Önce parmakla, sonra kalınca kalemle izlet. Taşmaları düzeltme; "Çizgini sona kadar götürdün" de.

Ad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_